

CURSO/ENTRENAMIENTO ONLINE

MAESTRÍA PERSONAL

Las Competencias del Liderazgo

El concepto de Maestría Personal vincula dos áreas de la existencia humana que generalmente se visualizan de manera separada: el desarrollo personal y la efectividad laboral.

Sostiene la idea de que el verdadero liderazgo comienza por autoliderarse, es decir, que el proceso de desarrollo del líder se recorre de adentro hacia fuera y que la Maestría Personal es condición necesaria para el desempeño de un liderazgo eficaz. El curso desarrolla y entrena las cinco competencias de la Maestría Personal.

Dirigido a:

Quienes realizan sus actividades como gerentes, jefes de equipos, líderes de proyectos, consultores o capacitadores. Para emprendedores, directivos de empresas o coordinadores de instituciones sociales o educativas.

Toda persona que desee realizar un proceso de aprendizaje que le aporte a su crecimiento personal y a su efectividad laboral.

Objetivos:

Que los participantes:

- Mejoren su capacidad de comunicación, de liderazgo y de acción hacia sus resultados
- Potencien su eficacia en la interacción y en el desarrollo de vínculos interpersonales
- Incorporen destrezas comunicacionales que les posibiliten un mejor desempeño laboral
- Desarrollen un espíritu emprendedor y asuman el desafío de diseñar y construir su propio futuro
- Conozcan y vivencien el modelo conceptual del programa de certificación en *Coaching Organizacional*

Contenidos:

Unidad 1: MAESTRÍA PERSONAL Y LIDERAZGO

- Los nuevos desafíos del mundo del trabajo
- Competencias genéricas
- Las competencias de la Maestría Personal
- Hacia un nuevo paradigma de liderazgo

- Liderazgo: de la influencia al desarrollo
- El camino “interior” del liderazgo
- Poder Personal
- Los valores de la Maestría Personal

Unidad 2: Primera Competencia: VISIÓN PERSONAL

- Visión y Liderazgo
- Visión de Futuro
- Autoconocimiento
- Diseño y Construcción de Futuro

Unidad 3: Segunda Competencia: FORTALEZA EMOCIONAL

- Emocionalidad y efectividad
- La corporalidad de la emoción
- Conciencia emocional
- Autodominio emocional
- Percepción emocional y empatía
- Liderar las emociones

Unidad 4: Tercera Competencia: CAPACIDAD DE APRENDIZAJE Y CAMBIO

- Aprendizaje y capacidad de acción
- Los niveles de aprendizaje y cambio
- Modelo del aprendizaje del accionar humano
- Coaching y aprendizaje transformacional
- El proceso de aprendizaje
- Actitudes del aprendizaje

Unidad 5: Cuarta Competencia: COMPETENCIAS CONVERSACIONALES (primera parte)

- La comunicación en acción
- Competencia comunicativa

- **Hablar con poder**
- Las acciones del lenguaje
- Describir la realidad
- Interpretar la realidad
- Opiniones responsables
- Construir la realidad

- **Escuchar en profundidad**
- El fenómeno del escuchar
- Niveles de la escucha
- Actitudes para un escuchar efectivo

Unidad 6: Cuarta Competencia: COMPETENCIAS CONVERSACIONALES (segunda parte)

- **Indagar con Maestría**
 - El rol de la indagación
 - El poder de las preguntas
 - Tipos de preguntas
- **Entrar en Sintonía**
 - Emocionalidad y lenguaje no verbal
 - La danza de la comunicación
- **Conversar en forma constructiva**
 - Cuestión de actitud
 - Verdad absoluta
 - Observación diversa
 - Conversaciones constructivas

Unidad 7: Quinta Competencia: EFECTIVIDAD INTERPERSONAL

- Las redes de relaciones
- Acordar compromisos
- Los pedidos
- Los ofrecimientos
- El ciclo de coordinación de acciones
- Actitudes en la coordinación de acciones

Metodología:

La metodología de trabajo está enfocada a que los participantes relacionen los conceptos y herramientas con su práctica cotidiana. Para esto están planteados ejercicios a los efectos de que cada cursante pueda reflexionar acerca de cómo hace lo que hace y a partir de ahí diseñar y desarrollar comportamientos más efectivos en relación a sus respectivos objetivos.

Las unidades se remitirán vía mail. Cada unidad requerirá la realización de tareas. El proceso será acompañado por un facilitador y coach.

DURACIÓN: 14 SEMANAS (dos semanas por unidad temática)