

## Entrevista a Oscar Anzorena

Publicado 17/08/2017 | Por AACOP

Oscar Anzorena (MCP) creó y dirige la Escuela de Liderazgo y Coaching de DPO Consulting. Comprometido con el desarrollo del potencial humano, acredita una nutrida formación académica (Licenciado en Comunicación con posgrados en Programación Neurolingüística, Biología del Conocimiento, Psicología Gestáltica, Transpersonal y Constelaciones Sistémicas) y es autor de tres libros sobre Coaching, Liderazgo y Comunicación interpersonal. Aquí nos cuenta cómo ha dado una impronta particular a su Escuela para garantizar una sólida formación profesional.



### ¿Cómo llegaste al Coaching y qué te llevó a abrir una Escuela?

Antes de llegar al Coaching ya había trabajado muchos años haciendo consultoría organizacional y capacitación en empresas. El marco teórico que había en ese momento era muy conductista y necesitaba encontrar otro abordaje con mayor profundidad. En 1999 hice un master en PNL de dos años y ahí escuché por primera vez la palabra Coaching. Al año siguiente me invitaron a la presentación de un libro de Rafael Echeverría y cuando comenzó a desarrollar un programa de capacitación en Buenos Aires, empecé a estudiar con él. Luego por diversas circunstancias discontinuó su proceso aquí y terminé en el 2002 en otra escuela.

En el Coaching encontré una herramienta que como consultor organizacional no tenía, ya que me daba la posibilidad de acompañar procesos de transformación personal en contextos organizacionales. Durante cuatro años enseñé Coaching Ontológico en un ámbito académico (un Posgrado en la Facultad de Psicología de la UBA), y noté que las personas cuando van a hacer un Posgrado tienen el objetivo de obtener conocimientos teóricos, pero no tienen en perspectiva trabajar sobre sí mismos para hacer un cambio personal. Yo entiendo que la formación como Coach Ontológico implica un proceso de formación profesional pero también de desarrollo y transformación personal, y es por esto que en el 2008 decidí amar en el ámbito de DPO Consulting, la Escuela de Liderazgo y Coaching.

En todos estos años hemos trabajado mucho en el desarrollo de una metodología para formar coaches, ya que considero que una cosa es enseñar Coaching y otra es formar un Coach Ontológico Profesional.

### ¿Cuál es esta diferencia entre enseñar Coaching y formar profesionales del Coaching Ontológico?

Para mí es una diferencia muy grande. Una persona puede "saber coaching" y no ser un coach profesional. Para "hacer coaching" es necesario "ser coach" y esto implica el conocimiento, pero también supone incorporar un conjunto de competencias profesionales y una filosofía y una ética de cómo pararse en la vida.

En nuestra Escuela hemos integrado los dos modelos de competencias profesionales: el desarrollado por la AACOP (las 7 Competencias del Coach Ontológico Profesional), con las 11 competencias de la ICF. Desde mi punto de vista estos dos modelos son muy complementarios.

A su vez fui integrando distintos aportes teóricos y desarrollando una metodología para incorporar estas competencias profesionales. Todo este trabajo está plasmado en mi libro, Teoría y Práctica del Coaching Ontológico Profesional, donde sistematizo los aprendizajes adquiridos en todos estos años.

### ¿Qué características particulares tiene tu Escuela?

Todos los instructores de nuestra Escuela han transitado por el ámbito de la consultoría organizacional y eso le da un particular enfoque a nuestro proceso de formación. En lo académico, a los lineamientos básicos del Coaching Ontológico le hemos incorporado otros abordajes teóricos que considero que le aportan mayor consistencia a nuestra práctica profesional.

Hemos desarrollado tres Postítulos de Especialización para coaches certificados, que cuentan con el Reconocimiento de la AACOP. Uno se denomina "Coaching Avanzado" y está enfocado al entrenamiento y a la supervisión de las competencias profesionales del coach ontológico. Otro aborda la utilización de las "Constelaciones Sistémicas en la práctica del Coaching" y un tercero está centrado en el enfoque corporal en relación a nuestra práctica profesional. Mi búsqueda es ir ampliando y consolidando el marco teórico y las herramientas de la profesión.

### ¿Qué te aportó la AACOP en estos años de trabajo para desarrollar el Coaching?

Es muy importante pertenecer a una comunidad de aprendizaje donde los colegas podemos conversar, intercambiar y aprender uno del otro. Un hito muy significativo fue el proceso de conversaciones y elaboración conjunta que realizamos a lo largo del 2015, que concluyó con la redacción y edición del libro con el modelo 7CCOP, así como con el Congreso Internacional realizado a fines de ese año. Tal vez lo más relevante es que la AACOP se ha constituido en el ámbito referente para promover nuestra profesión con estándares de excelencia académica y niveles éticos.